

Trainingszeiten



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 - 16.00	Weiß - Weißgelb	Weiß - Weißgelb	Weiß - Weißgelb	Weiß - Weißgelb	Weiß - Weißgelb
16.00 - 17.00	Gelb - Gelbgrün	Gelb - Gelbgrün	Gelb - Gelbgrün	Gelb - Gelbgrün	Gelb - Gelbgrün
17.00 - 18.00	Grün - Grünblau	Weiß - Weißgelb	Grün - Grünblau	Weiß - Weißgelb	Grün - Grünblau
18.00 - 19.00	Blau - Blaurot	Gemischt Jugendliche	Blau - Blaurot	Gemischt Jugendliche	Blau - Blaurot
19.00 - 20.00	Rot - Rotschwarz	Gemischt Jugendliche	Rot - Rotschwarz	Gemischt Jugendliche	Rot - Rotschwarz
20.00 - 21.15	Jugend - Erwachsene	Jugend - Erwachsene	Dan-Vorbereitung	Frauentraining	Jugend - Erwachsene