



MUSADO

10. Kup ○ (Weißer Gürtel)

Allgemeines:

Erläuterung zur Gürtelfarbe: Anfänger tragen die Farbe Weiß. Diese symbolisiert Unwissenheit bei gleichzeitiger Offenheit und Wissbegierde gegenüber Neuem.

Voraussetzung für die Graduierung: Vorausgesetzt werden Kenntnis und Beachtung der Verhaltensregeln im Dojang (Trainingsraum) und beim Training.

Musado-Kodex:

Für alle Personen gilt:

- Während des gesamten Aufenthalts im Musado bitten wir sich diszipliniert und respektvoll zu verhalten.
- Handy o.Ä. bitte auf lautlos stellen.
- Zum Telefonieren bitte den Trainingsraum verlassen, um das Training nicht zu stören.

Für unsere Schüler und Schülerinnen:

- Bevor du Musado betrittst, ziehe bitte deine Schuhe aus und stelle diese im vorgesehenen Schuhschrank im Eingangsbereich.
- Ziehe dich bitte zügig in der Umkleidekabine um.
- Deine Sachen (Kleidung inkl. Socken) packst du in deiner Tasche, Rucksack etc. und gehst anschließend zum Dojang.
- Bitte betrete, sowie verlasse diszipliniert und respektvoll mit einer Verbeugung barfuß den Dojang.
- Lege deine Tasche in den vorgesehenen Ablagefächer.
- Gehe ruhig und still zu den Matten.
- Dort wartest du leise, bis das Training beginnt.
- Wenn der Trainer dich auffordert, stellst du dich zum Trainingsbeginn hin.
- Aus Sicherheitsgründen bitte kein Kaugummi o.Ä., Schmuck, Socken beim Training!
- Den Anweisungen der Trainerin /des Trainers ist bitte Folge zu leisten.